

Dardo Chiesa,  
presidente del  
Instituto de  
Promoción de  
la Carne  
Vacuna  
Argentina.



COMIDA EXTRANJERA

## La carne argentina, una opción sana y sabrosa

Los niños, deportistas y embarazadas necesitan consumir carne vacuna porque les aporta los nutrientes necesarios para el organismo.

### BIENESTAR

La carne vacuna argentina es reconocida por su alto contenido en proteínas e hierro ya que mejora el rendimiento físico e intelectual.

Según el presidente del Instituto de Promoción de la Carne Vacuna Argentina (IPCVA), Dardo Chiesa, "este producto natural posee un nivel bajo de grasa intramuscular, grasas saturadas y colesterol".

De hecho, numerosos estudios acreditan los beneficios del chuletón argentino para la salud. "El Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria asegura que los niños que consumen carne roja aceleran su desarrollo mental", expone Chiesa.

Por su parte, el Instituto Cardiovascular de Buenos Aires demuestra que comer 150 gramos al día de carne ayuda al metabolismo. "Es baja en grasas y rica en proteínas, especialmente indicada para personas que desean controlar su peso. Además, aporta buena cantidad de hierro y zinc, dos minerales indispensables para una dieta equilibrada", declara el presidente de IPCVA.

Esta carne aporta los beneficios de un proceso natural, porque proviene de los animales producidos pací-



Chuletón de carne argentina.

ficamente criando y así se mantiene siempre fresco. Es el llamado sistema extensivo", comenta Chiesa.

También durante el proceso de engorde del ganado, los ganaderos mantienen todas las condiciones naturales en la alimentación. Más tarde, los terneros se llevan al matadero, cuando alcanzan una

**La carne argentina es natural porque el ganado pasta en amplias parcelas y camina libremente**

edad comprendida entre los 18 y los 24 meses. "Las vacas pesan de 440 a 500 kilogramos antes de los dos años de edad. Así se produce una carne de gran sabor, tierna y baja

en todos los mercados por eso es reconocida, que irán a Asia, Europa y América Latina, en países como Chile o Brasil", aclara Chiesa.

Los principales razas para la exportación son la Aberdeen Angus y Hereford, aunque en un principio predominaba la Shorton. "Las razas de vacas predominantes que comercializamos son las británicas Hereford y Aberdeen Angus, aunque en la zona norte estas dos se han cruzado con la local", explica Capilla.

### Buen clima para la crianza

El secreto por el cual el ganado para carne se cria en la zona templada de Argentina. Esta región está ubicada en la zona pampeana, que comprende la provincia de Buenos Aires, así como parte de Santa Fe, Córdoba y La Pampa.